



Äspereds IF bjuder in till **SKATE- SKIDKURS FÖR VUXNA**

På mångas begäran bjuder vi i mellandagarna in till Skatekurs för vuxna. Grundkursen passar dig som har en viss skidvana av klassisk skidåkning, men är nybörjare på skate eller möjligtvis åkt lite tidigare utan att få till växlarna.

Vid tre tillfällen kommer vi varva teori med praktik.

Det är bra om du har egen skateutrustning.

Klubben har ett fåtal skateutrustningar för utlåning.

Vi håller till på någon av konstsnöanläggningarna i närområdet.

Tider:

Lördag 30 dec. kl 13:30-15:30

Lördag 6 jan. kl 10-12 (Trettondagen)

Söndag 7 jan. kl 10-12

För att få delta i kursen krävs att man **registrerat** sig som medlem i Äspereds IF* (medlems- och aktivitetsavgift 150 kr + 400 kr).

På konstsnöanläggningarna tillkommer spåravgift.

Anmälan och ev. frågor till Claes Persson, Certifierad Skidcoach, på claes.persson@hotmail.com eller 070-3037282, senast den 27 december.

Vi har ett begränsat antal platser. Först till kvarn...



*)Registrera dig för medlemskap och aktivitetsavgift på

<https://www.asperedsif.se/form/Default.asp?ID=81224>